
RITMICAMENTE INSIEME



Stage di ginnastica ritmica

Vigasio - palazzetto dello sport - via Alzeri

9-10-11 settembre 2016



RITMICAMENTE INSIEME

La ASD Ginnastica Verona organizza:



Stage di ginnastica ritmica indirizzato a ginnaste di livello promozionale partecipanti ai campionati FGI/gpt e/o altri enti sportivi

Programma:

venerdì 1/07: 15-18

sabato 02/07: 10-13 / 14-17

domenica 03/07: 10-13 / 14-17 / 17-18 esibizione finale aperto a genitori e amici

tematiche:

preparazione fisica generale

preparazione tecnica specifica

maneggio piccoli attrezzi

danza classica - sbarra

stili e generi di danza

lavoro d'insieme (scambi e collaborazioni)

staff tecnico:

Luca Danesin (tecnico e giudice FGI)

Erika Visentin (insegnante danza e collaboratrice CTR FGI VENETO)

Martina Braga (insegnante danza e tecnica)

Amina Guadin (tecnica e giudice FGI)

staff tecnico/organizzativo:

Marina Castellani (tecnica e giudice nazionale FGI)

Iara Bonvicini (tecnico e giudice FGI)

costi:

allenamenti € 90,00

In allegato modulo di adesione da inviare ai seguenti indirizzi:

ginnasticaverona@gmail.com

luca.danesin@live.it